



לקוטי תפילות

אש קודש

לבת ישראל



הקדמה – שחובה לקרא!

אבינו מלכנו גלה לנו על ידי צדיקיו הקדושים, את מעלת התפלה והשיחה בינינו לבינו, עד כדי כך שאפשר לזכות לכל הישועות, ולתקן את הנשמה מכל פגמיה וקלקוליה שבכל הגלגולים רק על ידי תפלות ותחנונים.

ובפרט כאשר האדם משיח את לבו לה' יתברך כבן לפני אביו, ומספר לו מה עובר עליו, ומבקש את עזרתו במלים חמות היוצאות מהלב, הרי שתפלות אלו הן בבחינת "תפלה לעגי" ועוזות עד לכסא הכבוד.

ובמיוחד נמצא כח התפלה אצל בנות ישראל, כי קבלו משמים תשעה קבין של שיחה, וכשהן משוחחות לפני ה' ושופכות את לבן במלים חמות וברגשי אש קדש, אין כל מלאך ושרף יכולים לעכב תפלתן.

והנה, בסוף שנת תשפ"ה פניתי למאזינות קו 'אש קדש' (2867*), שיכתבו תפלות המתאימות לבנות ישראל, ונפעמתי לקרא את התפלות שהן חברו. ישבתי עשרות שעות כדי לעבר על כל תפלה, לסדר את הלשון והסגנון, להוסיף או לשנות, כדי שזה יתאים לכל אשה ובת בדורנו.

בנוסף לתפלותיהן, ה' זכה אותי להוסיף ולחבר עשרות תפלות בנושאים שונים שכל אשה ובת מתמודדת אתם בדורנו, וכך יצא לעולם הספר

לקוטי תפלות 'אש קדש' לבת ישראל

בטוח אני שכל אשה ובת שתתפלל בספר זה, תזכה לראות ישועות מעל הטבע ותרגיש את קרבת ה', ובזכות תפלות של נשים צדקניות נגאל בקרוב ברחמים.

הרב רונן חזיזה

אש קדש

צפת

אמונה

- 3 אמונה שלמה
- 5 אמונה אמתית
- 7 אמונה תמימה
- 9 אמונה בכל מצב
- 10 שלושה עשר עקרים

גאולה

- 13 מתחננים לגאולה
- 17 גאולה ברחמים
- 19 מחפים לגאולה

געוועים לה'

- 23 רצונות קדושים
- 25 קרבת השם
- 27 רוצה לחזור
- 29 געוועים לאבא
- 31 אבא אל תלך
- 32 רוצה להתקרב

זיווג

- 35 לפני פגישת שדוך
- 36 בית של תורה
- 38 בית נאמן בישראל
- 40 מציאת הזיווג
- 42 הזיווג האמתית

מפתח ענינים

- 44 עבוב בשדוכים
- 47 זוג הגון
- 53 בעל צדיק ומיחד
- 61 צניעות ובית כשר
- 64 התלבטות על שדוף

שלום בית וחנוף ילדים

- 67 להפקד בילדים
- 71 שלום בית
- 73 חנוף ילדים – א
- 75 חנוף ילדים – ב
- 77 חנוף ילדים – ג
- 79 עבודת ה' וחנוף ילדים

כבוד הורים

- 83 כבוד הורים – א
- 85 כבוד הורים – ב

מדיה ותקשורת

- 89 סכנת האינטרנט
- 91 לשבר את הסמארטפון
- 92 תפלה על המדיה
- 94 אחרי נפילה ברשת

מדות טובות

- 97 בושח
- 98 הכרת הטוב

100	זריזות
102	כַּעַס
103	עזות דְקִדְשָׁה
105	עֲנוּה
108	שְׂמֵחָה – א
110	שְׂמֵחָה – ב
	עבודת ה'
113	לִפְנֵי הַיְצִיָּאָה מִן הַבַּיִת
114	תּוֹדָה מֵהַלֵּב
115	תּוֹדָה וְתַחֲנֻנָּה
119	יְרֵאת שָׁמַיִם
122	לְלַכֵּת בְּדַרְכֵי הָאֲבוֹת
124	לְקַדֵּשׁ שֵׁם שָׁמַיִם
126	לְהַנְצִיל מֵהַשְׁקָר שֶׁל הָעוֹלָם
128	לְהִתְקַרֵּב לְצַדִּיקִים אֲמִתִּיִּים
130	לְבָרֵךְ אֲשֶׁר יֵצֵר בְּכֹנֶה
133	לְבָרֵךְ בְּרִכּוֹת הַנְּהַנִּין בְּכֹנֶה
135	חֲזוּק בְּקִיּוֹם הַמְצֻוֹת
136	לְקַדֵּשׁ שֵׁם שָׁמַיִם
138	עבודת השם
140	בְּזִיוּנוֹת
143	יְרֵאת שָׁמַיִם אֲמִתִּית
145	תְּקוּן הַנְּשָׁמָה
147	מִתּוֹךְ הַנְּסִיווֹנוֹת

מפתח ענינים

149	לא להכשיל בנסיונות
151	גיל הנערות
152	לא להכשיל
153	מחשבות קדושות
154	לקשי רוחני
156	באש ובמים
158	לשבר התאוות
160	צדקה
162	לא לפחד
164	ללכת בדרך צדיקים
166	למלא יעודינו בעולם
168	זכוי הרבים
170	תפלה ליום הולדת
172	לשבר תאוות שנה
174	תפלה לפני השנה

צניעות

177	צניעות - א
179	צניעות - ב
181	צניעות - ג
182	שמירת העינים

רפואה

185	לרפואת חולי ישראל
187	לקום ממטת החלי
188	לגאולה ורפואה

שַׁבָּת

- 193 שְׁמִירַת שַׁבָּת
 195 קְדוּשַׁת הַשַּׁבָּת

תּוֹרָה

- 199 לְזִכּוֹת לַתּוֹרָה
 201 מַתִּיקוֹת הַתּוֹרָה
 204 נֶעַם הַתּוֹרָה

תְּפִלָּה וְהַתְּבוּדוֹת

- 207 לְפָנֵי הַתְּבוּדוֹת
 209 לְהַתְּבוּדוֹת
 212 לְהַתְּפַלֵּל עַל הַכֹּל
 214 לְזִכּוֹת לַתְּפִלָּה
 216 לְזִכּוֹת לֹמֵר תְּהִלִּים

תְּשׁוּבָה

- 219 תְּשׁוּבָה שְׁלֵמָה
 222 תְּשׁוּבָה וְחִשְׁבוֹן נַפֶּשׁ
 224 תְּשׁוּבָה מֵאֲהָבָה
 225 דְּבוּר שֶׁל תְּשׁוּבָה
 227 כְּפָרַת עֲוֹנוֹת
 229 לְתַקֵּן מַה שֶּׁפָּגַמְתִּי

תְּפִלוֹת קְצָרוֹת

- 233 אָמוּנָה – א
 234 אָמוּנָה – ב

מפתח ענינים

235	אמונה - ג
236	גאולה
237	התבודדות
238	התקרבות להשם
239	זכוי הרבים
240	יהודיה כשרה
241	ילדים צדיקים
242	כבוד אם
243	לא להתיאש - א
244	לא להתיאש - ב
245	לשמח את השם
246	נחת רוח לאבא
247	עבודת השם
248	עזרה בנסיונות
249	ענוה
250	צניעות
251	קשורה אליך
252	שירים
253	שמירת הלשון
254	שמירת העינים
255	תשובה
256	מחשבות זרות
	תפלות לחגים
259	ראש השנה

מפתח ענינים

261	עשרת ימי תשובה
263	יום הכפורים
265	חג סוכות
267	הושענא רבא
269	שמחת תורה
272	חנכה
274	ימי השוכבים
277	ט"ו בשבט
279	חדש אדר
281	פורים
283	לנקיונות של פסח
285	להנצל מחמץ
287	ליל הסדר
292	שביעי של פסח
294	ל"ג בעמר
296	חג שבועות
298	תשעה באב
300	חדש אלול
302	תשובת אלול
	תפלות לתמידה
305	להצלחה במבחנים
307	בשאינ חשק ללמד

מפתח ענינים

- 309 להרגשת נכור מהצנות
311 להרגשת נכור מהחברות
313 לבת שסלקה מהסמינר

תפלות למקרים חריגים

- 317 למתחזקת של המשפחה
319 לקשי בקיום מצוות
322 לחסר טעם בחיים
324 להפליה במשפחה
327 בשהורים לא מתפקדים
329 לבת יתומה מאמא
331 לבת שאחיה התאבד
333 בשאין כסף לחתן בת



אמונה

אמונה

- 3..... אמונה שלמה
- 5..... אמונה אמתית
- 7..... אמונה תמימה
- 9..... אמונה בכל מצב
- 10..... שלושה עשר עקרין



אמונה שלמה

מִלְכָּךְ מַלְכֵי הַמְּלָכִים. זַפְנֵי לְהֶאֱמִין בְּךָ בְּאַמֶּת
 בְּאַמוּנָה שְׁלֵמָה וְתַמִּימָה כְּפִי רְצוֹנְךָ הָאֱמֶתִי,
 וְיִהְיֶה בְּטַחֲוֹנִי בְּךָ חֶזֶק, וְלֹא אֲשִׁים מְבַטְחִי בְּשׁוֹם
 דְּבַר שֶׁבְּעוֹלָם, וְיִהְיֶה שְׁבָרִי רַק בְּךָ מַלְכִי, וְאֶזְכֹּר
 תְּמִיד שְׁאִין שׁוֹם מְצִיאוֹת בְּלַעְדֶּיךָ כֻּלָּל, וּבְכָל תְּנוּעָה
 וְתַנּוּעָה שֶׁם נִמְצָא אֱלוֹפוֹ שֶׁל עוֹלָם. וְאֶאֱמִין תְּמִיד
 בְּכָל שְׁלוֹשָׁה עָשָׂר עֲקָרֵי הָאֱמוּנָה, בְּאַמוּנָה חֲזָקָה
 שְׁאִין מִי שְׂיוּכַל לְהַזִּיזָהּ, וְאֶאֱמִין תְּמִיד שֶׁהַכֹּל מִיָּדְךָ
 וּלְטוֹבְתִי מִתּוֹךְ אַהֲבָה אֵלַי וּמִתּוֹךְ רַחֲמֶיךָ הָאִין
 סוֹפִיִּים!

וְאַזְכֹּכָה לְהִיּוֹת בְּשִׂמְחָה תְּמִיד, וְלֹא אֶכְעַס אֶף פַּעַם
 מִרַב אֱמוּנָתִי בְּךָ, וְתְּמִיד אֶרְאֶה רַק אֶת
 הַטּוֹב שֶׁנִּתְּתָ לִי וְאַהֲיֶה שְׂרוּיָה בְּהוֹדָאָה לְפָנֶיךָ וְאַשְׂמַח
 בְּמַעֲשֶׂיךָ. שְׁאַזְכֹּכָה לְתַת לְךָ כְּתֵר מְלוּכָה וּלְהַמְלִיכְךָ

בעולם על ידי האמונה שאמין בך. שיצאו מפני
 רק דברי אמונה ובטחון, ויהיה שם שמים שגור על
 פי תמיד, כמו שנאמר ביוסף: "וירא אדניו כי יהוה
 אתו" ואומר רש"י: שם שמים שגור בפיו.

זכני לקבל באהבה כל מה שיבוא עלי, ואזכה
 שתשמח באמונתי בך, ואהיה דבוקה
 באמונתך יומם ולילה, ותחת סתר כנפיה אחסה,
 ולא אצא לעולם מצל האמונה הקדושה, ותהיה
 אמונתי בלי שום עוות וסלוף חלילה, אלא הפל
 כרצונך ולכבודך. וגם אם ארגיש שישועתי
 מתעכבת, אתאמץ ואתחזק בך ואסמך עליך
 באמונה ובטחון שלמים וגמורים. יהיו לרצון אמרי
 פי, והגיון לבי לפניה, יהוה צורי וגואלי.



אמונה אמתית

אבא, אני אוהבת אותך ידיד נפשי! אבא טוב שלי!

זכני לאמונה שלמה, להאמין שאתה עושה הכל, והכל זה ודאי לטובתי. להאמין שהכל זה ממך באהבה, וכך רק שליחים שלך. זכני להאמין שכל מה שעובר עלי זה בגלל שאתה אוהב אותי ורוצה שאגיע לתקון שלי.

אבא טוב שלי, אני כל כך רוצה לזכות לאמונה אמתית וחזקה, שאדע שהכל זה אתה, אתה מלך העולם ואין עוד מלבדך, וכאשר אתה נותן לנו נסיונות זה כדי שנתקרב אליך יותר, שהרי ההתרחקות היא תכלית ההתקרבות, ועל ידי הקשיים אנו זוכים להתקרב.

אָבָא זְכַנִי שְׁאֶזְכֶּר אוֹתְךָ גַם בְּמִצְבֵּים הַטּוֹבִים וְלֹא
 רַק בְּרָגָעִים שֶׁל קִשְׁי וּמִשְׁבֵּר, כִּי מִי שֶׁמֵּאֲמִין
 בְּךָ יֵשׁ לוֹ אֶת הַחַיִּים הַכִּי טוֹבִים. זְכַנִי לְחַיִּים שֶׁל
 אֲמוּנָה שְׁלֵמָה בְּךָ וּבַהֲשָׁחֲתְךָ הַפְּרֻטִית עַל כָּל
 הַבְּרִיאָה, שְׁאֲאֲמִין שְׁאֵתָה מְנַהֵל אֶת הָעוֹלָם בְּצוּרָה
 הַכִּי מְשֻׁלְּמֵת וּמְדֻיָּקֵת שֵׁשׁ, וְאִין דְּבָר רַע יוֹרֵד
 מִהַשָּׁמַיִם, כִּי אֵתָה רַחֲמֵן וְאוֹהֵב אוֹתָנוּ יוֹתֵר מִכָּל
 אָדָם בְּעוֹלָם, אֲהַבָּה אֵינְסוּפִית, וְכָל מָה שְׁאֵתָה
 עוֹשֶׂה זֶה מִתּוֹךְ אֲהַבָּה וְחֻבָּה, כִּי דוֹקָא אֶת מִי
 שְׁאֵתָה אוֹהֵב אֵתָה מוֹכִיחַ, מִתּוֹךְ רְצוֹן שֶׁיְהִי לָנוּ
 חַיִּים טוֹבִים יוֹתֵר, חַיִּים שֶׁל אֲמוּנָה וְיִרְאַת שָׁמַיִם.
 אָנָּא, "הוֹרְנִי יְהוָה דְּרֻכְךָ, וּנְחַנֵּי בְּאַרְח מִישׁוֹר לְמַעַן
 שׁוֹרְרִי".



אמונה תמימה

אבא, אתה האהבה שלי, אתה האור והשמחה שלי. גם כשאני מרגישה שקשה לי ואני לבד ועצוב לי, אתה תמיד אתי, ותמיד אוהב אותי. אתה אבי, ידיד נפשי, מבטחי ומשעני. וכעת אני מגלה דעתי, שגם אם יהיו רגעים שארגיש רחוקה, לעולם לא אפסיק לרוץ אליך, וגם אם יפריד בינינו מסך שחור, לעולם לא אעזב אותך. אתה האור של חיי. פתאום חודרת אלי ההבנה שגם כשאני מקפת באנשים, אם אני מחברת אליך - זו פשוט ריקנות. אז אנא קרב אותי אליך, אבא רחום, מחכה לך שתאיר לי את אורך ותחזירני אליך.

אבא שבשמים, רחם נא על בתך הקטנה, ושמע את תפילתי להצילני מכל הצרות, המניעות, והיסורים שבאים עלי. לפעמים אני שוכחת מי

מְנַהֵל אֶת הָעוֹלָם וּמוֹשֵׁךְ בְּחוּטֵים. בְּבִקְשָׁה רִיבוֹנוֹ
 שֶׁל עוֹלָם, תֵּן בִּי אֱמוּנָה שְׁלֵמָה בָּךְ, שְׁתַּמִּיד אֲדַע
 שֶׁהַכֹּל מִמְּךָ, וְכָל דְּבַר שְׁקוּרָה לִי זֶה רַק לְטוֹבָתִי,
 וְרַק בְּשִׁבִיל שְׂאֵתְקָרֵב אֵלַיךְ. עַל כֵּן טַע בִּי אֱמוּנָה
 תְּמִימָה בָּךְ, בּוֹרֵא עוֹלָמִים, שְׂאֵזְכֹר תְּמִיד שְׂאֵתָה
 רוֹצֵה שְׂיִהְיֶה לִי רַק טוֹב, רַק אֲבַקֵּשׁ שֶׁהַטוֹב יִהְיֶה
 נִגְלָה, מְתוֹק וּמְרָגֵשׁ. אָמֵן וְאָמֵן.



גְּאוֹלָה בְּרַחֲמִים

אָבֵא, תִּרְאֶה אוֹתָנוּ, בְּנִי, יְלָדִי, אֶהוּבִי, אֲנַחְנוּ שְׁטַעֲנוּ בַּגְּלוּת, אֲנַחְנוּ שְׁמֵלָאִים בְּצָרוֹת וַיְסוּרִים, אֲנַחְנוּ עִם יִשְׂרָאֵל, הָעַם שֶׁלְךָ שְׁנִמְצָאִים בַּחֲשֶׁךְ, בֵּין אוֹיְבִים וְגוֹיִם, אֲנַחְנוּ שְׁנִמְצָאִים בַּגְּלוּת כְּמַעַט אֲלֵפִים שָׁנָה, וּבְכָל זֹאת מְנַסִּים בְּכָל פַּעַם לְהִתְקַרֵּב אֵלֶיךָ, אֲנַחְנוּ שְׁכוֹסְפִים וְרוֹצִים כָּל כָּךְ לְמַצֵּא אוֹתְךָ בְּתוֹךְ כָּל הַהִסְתָּרָה הַזֶּה, וְלִמְרוֹת כָּל מָה שֶׁעֲבַרְנוּ, אֲנַחְנוּ אֶתְךָ, מִתְפַּלְלִים אֵלֶיךָ, וּמְבַקְשִׁים בְּכָל יוֹם "וְתַחֲזִינָה עֵינֵינוּ בְּשׁוּבְךָ לְצִיּוֹן בְּרַחֲמִים".

אָבֵא, אֲנַחְנוּ רוֹצִים גְּאוֹלָה, רוֹצִים שֶׁתִּשְׁרֶה שְׁכִינְתְּךָ עֲלֵינוּ, שְׁנוּכַל לְהִיּוֹת קְרוּבִים אֵלֶיךָ בְּאַמֶּת, לְהַרְגִּישׁ אֶת קְרִבְתְּךָ, רוֹצִים שֶׁתִּגְאֵל אוֹתָנוּ בְּרַחֲמִים. **אָבֵא,** אֲנִי רוֹצֶה לְרְאוֹת אֶת בֵּית הַמִּקְדָּשׁ הַשְּׁלִישִׁי,

לְרֹאוֹת אוֹתוֹ יוֹרֵד מֵהַשָּׁמַיִם. בְּבִקְשָׁה, אֲנִי רוֹצֶה
 שְׁתַּמְלֶךְ עַל כָּל הָעוֹלָם כְּלוּ בְּכַבּוֹדְךָ, שְׁכֹלֶם יִדְעוּ
 שְׂאֵתָה הַמֶּלֶךְ וַיֵּרְאוּ שְׂאִין עוֹד מִלְּבַדְךָ, וְכֹלֶם יִדְעוּ
 בִּידְעָה בְּרוּרָה שְׂאֵתָה הָאֱלוֹקִים הַיְחִיד, וְאֵתָה הוּא
 זֶה שְׁנֵהֶלֶת הַכֹּל בְּהַשְׁגָּחָה פְּרֻטִית מְדִיקָת וּמְשֻׁלְּמַת.
 שְׁכֹלֶם יִמְלִיכוּ אוֹתְךָ עֲלֵיהֶם וַיֵּאֱמִינוּ בְּאֱמוּנָה שְׁלֵמָה
 שְׂאֵתָה הוּא הָאֱלֹהִים בְּשָׁמַיִם מִמַּעַל וְעַל הָאָרֶץ
 מִתַּחַת וַאֲיִן עוֹד מִלְּבַדְךָ, וַיִּקְבְּלוּ כֹלֶם אֶת עַל
 מַלְכוּתְךָ, וְתַמְלֶךְ עֲלֵינוּ בְּקִרּוֹב מִמָּשׁ כִּי אֲנַחְנוּ
 מְחַפְּיִם לָךְ. מְחַפְּיִם שְׁתַּבּוּא וְתוֹשִׁיעֵנו, שְׁתַּבּוּא
 וְתַגְּאֻלָּנוּ, בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ. אָמֵן וְאָמֵן.



להנצל מחמץ

מִלֶּכֶךְ מַלְכֵי הַמְּלָכִים, צוֹיֵת אוֹתָנוּ בְּתוֹרֶתְךָ לְהִזְהַר
וּלְהִשָּׁמֵר מֵאֲכִילַת חֶמֶץ בְּמִשְׁךָ שְׁבַעַת יָמֵי
הַפֶּסַח, וְהַבְּטִיחוּ לָנוּ צְדִיקִים וּבְרָאשֵׁם הָאָרֶ"י
הַקְּדוֹשׁ, שְׁמֵי שְׁיִזְהַר מֵאֲכִילַת חֶמֶץ בְּפֶסַח וְאֶפְלוּ
פְּרוֹר קָטָן, יִזְכֶּה לְקַבֵּל מִמֶּךָ עֲזָרָה לְהִנָּצֵל מִיֵּצֵר
הָרַע בְּמִשְׁךָ כָּל יְמוֹת הַשָּׁנָה.

אֲדֹנָי, רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, כַּמָּה אָנִי רוֹצֵה לְהִנָּצֵל מִיֵּצֵר
הָרַע שֶׁמְפִיל וּמְכַשִּׁיל אוֹתִי מִדֵּי יוֹם, אָנִי
מְמַשׁ חֵיבֶת אֶת עֲזָרְתְּךָ, וְלִכֵּן אָנִי מְפַרְשֶׁת תְּפִלָּתִי
לְפָנֶיךָ שֶׁתְּעֲזָרְנִי לְהִנָּצֵל מִחֶמֶץ אֶפְלוּ הַקָּטָן בְּיוֹתֵר,
וְאֲנִי מְקַבֶּלֶת עַל עֲצָמֵי בְּעֲזָרְתְּךָ לֶאֱכֹל בְּפֶסַח רַק
מֵאֲכָלִים שֵׁישׁ עֲלֵיהֶם הַשְּׂגָחָה מְעֵלָה וּמִדְּקָדְקָת,
וְלֹא אַחֲפֵשׁ לְהַקֵּל לְעֲצָמֵי לֶאֱכֹל חֲטִיף, מִמֶּתֶק אוֹ
עוֹגֵיָה שֶׁכְּשֵׁרוֹתָם אֵינָה מְהַדְרֶת. כִּמוֹ כּוֹ, עֲזֹר לִי

להנצל גם מדברים אחרים שיש בהם חמץ, כלי
 חמץ, ואפלו ריח חמץ, ואם אהיה במקום שאריח
 חמץ בלי רצוני, אכון מיד שאיני רוצה להנות מריח
 זה.

רבונו של עולם, עזר לי שלא אשכח למכר את
 החמץ לגוי, ואת שאר החמץ שישאר לשים
 בארון סגור שלא יכשלו בו בני אדם. וכשיגיע
 ערב פסח אזכה לקיים מצות בדיקת חמץ באפן
 יסודי בכל הבית, והאר עיני למצא כל חמץ
 שמתחבא באיזו פנה או ארון, ואזכה לשרף את
 החמץ בערב פסח, וכשם שאני מוציאה את החמץ
 מהבית ושוזרפת אותו, כך אתה תוציא מלבי את
 יצר הרע ותבער אותו מקרבי, וכך אהיה צדיקה
 לכבודך. אמן. נצח. סלה. ועד.



בְּשֵׁאִין חֶשֶׁק לְלִמּוֹד

רְבוּנוּ שֶׁל עוֹלָם, אָבִי הָאֱהוּב וְהֶרְחֵמוּ, אֲנִי עוֹמֶדֶת
 לְפָנֶיךָ הַיּוֹם וּמִבְקֶשֶׁת אֶת עֲזָרְתְּךָ, כִּי אַתָּה
 יוֹדֵעַ אֶת צְפוֹנוֹת לְבִי וְכִי לַפְעָמִים אֵין בִּי כַח חֲזוֹק
 וּמְרִץ לְקוֹם מִמְטָתִי בְּבִקְרָה וּלְלַכֵּת לְלַמוּדִים, לְבִי
 מְרַגֵּשׁ כְּבֵד וְהֶרְצוֹן שְׁלִי נֶחֱלַשׁ עַד מְאֹד. אֲנִי בּוֹרָא
 עוֹלָם, הַכֵּנס בְּלִבִּי רְצוֹן חֲדָשׁ וְתִשְׁפָּךְ עָלַי רוּחַ שְׁלִי
 תְּשׁוּקָה וְדַחִיפָה פְּנִימִית לַעֲשׂוֹת חֵיל, לֵב טָהוֹר
 בְּרָא לִי אֱלֹהִים וְרוּחַ נְכוֹן חֲדָשׁ בְּקִרְבִּי, תֵּן בִּי אֶת
 הַכַּחַס לְקוֹם בְּשִׂמְחָה וּבְזִרְיוֹת, לְלַמֵּד וּלְהַצְלִיחַ בְּכָל
 אֲשֶׁר אֶפְנֶה, עֲזֹר לִי לְמַצָּא עֲנִין וְטַעַם בַּחֲמוֹד הַנְּלַמֵּד
 וְרַכֵּךְ אֶת לְבִי שְׂאֵזְכָה לְהֶרְגִישׁ תְּחוּשֶׁת מְלוּי וְנַחַת
 בְּלַמוּדִים, וְשִׂאֲדַע בְּאַמֶּת וּבִתְמִים שְׁכַל מְאֲמִץ וְכַל
 הַתְּגַבְּרוֹת שְׁלִי יִקָּר הוּא בְּעֵינֶיךָ.

אָבִי שְׂבִשְׂמִים, בְּבִקְשָׁה מִמְּךָ הֶסֶר מִמּוֹנֵי כָּל עֲצָבוֹת
 וּמְרִירוֹת, שְׂאֵזְכָה לְהֵנּוֹת מֵהַמְּפָגֵשׁ עִם

הַמּוֹרוֹת וְהַחֲבֵרוֹת, תֵּן בִּי מִבֶּט חַיּוּבֵי וּמִפְרָגָן וְעֵין
טוֹבָה עַל כָּל אָדָם וְאָדָם, וְתִתְנֶנִּי הַיּוֹם וּבְכָל יוֹם
לְחֹן וּלְחֶסֶד וּלְרַחֲמִים בְּעֵינֶיךָ וּבְעֵינַי כָּל רֹאֵי, שֶׁתְּהִיָּה
סְבִיבַת הַלְמוּדִים עֲבוּרֵי מְקוֹם שֶׁל צְמִיחָה וְשִׁמְחָה
חֲבֵרְתִית וְשִׁלָּא אֲבוּשׁ וְלֹא אֶפְלָם, אֲנִי עֵזֶר לִי
לְהִיֹּת אֶהוּבָה וּמִקְבֻלָּת בַּחֲבֵרָה וּלְמִצַּא חֲבֵרוֹת
אֲמִתִּיּוֹת הַעוֹזְרוֹת לִי לַעֲשׂוֹת רְצוֹנְךָ, וְאַזְכֶּה לְבִנּוֹת
קְשָׁרִים טוֹבִים וּמְעוֹרְרֵי הַשְּׂרָאָה, כִּי בִידְךָ לְהַטּוֹת
לֵב אָדָם לְטוֹב וּלְחֶסֶד.

רְבוֹנוֹ שֶׁל עוֹלָם, זַפְנֵי לְהַצְלִיחַ מְרֵבָה בַּמְּבַחְנִים,
שִׁיְהִיָּה מוֹחֵי צְלוּל נָקִי וּמִמְקַד בְּעַת הַצֶּרֶךְ,
וְאוֹכַל לְמַמֵּשׁ אֶת הַיְכָלֶת שֶׁנִּטְעַת בִּי וְלִהְיוֹצִיא מֵהַכַּחַ
אֶל הַפְּעַל אֶת כָּל הַיַּדַּע שֶׁרַכְשֵׁתִי בְּעַמְלִי. יְהִי רְצוֹן
מִלְּפָנֶיךָ שֶׁאֲרֹאֶה בְּרַכָּה בְּעִבּוּדְתִי הַקָּשָׁה וְלֹא יַעֲלֶה
בְּיָדֵי דְבַר תִּקְלָה, תֵּן בִּי הַבְּנָה עֲמֻקָּה וּבִינָה לְהַבִּין
וְלִהְשָׁכִיל אֶת הַדְּבָרִים עַל בְּרִים, כִּי אֲתָה חוֹנֵן לְאָדָם
דַּעַת וּמְלַמֵּד לְאֲנוּשׁ בִּינָה, וְאַתָּה שׁוֹמֵעַ תַּפְלֵת כָּל
פֶּה. וְיְהִי נַעַם אֲדֹנָי אֱלֹהֵינוּ עֲלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יַדֵּינוּ
כּוֹנְנָה עֲלֵינוּ, וּמַעֲשֵׂה יַדֵּינוּ כּוֹנְנָהוּ, אָמֵן וְאָמֵן.

לְחֹסֵר טַעַם בַּחַיִּים

רַבּוֹנוֹ שֶׁל עוֹלָם, מְקוֹר הַרְחָמִים הַטּוֹב, הַרִינִי
 עוֹמְדָת לְפָנֶיךָ הַיּוֹם בְּלֵב נִשְׁבֵּר, כְּאוֹב
 וְעָצוּב, בַּעַת שֶׁהַטַּעַם, הַהֵנָּאָה וְהַמְשֻׁמְעוֹת נִעְלְמוּ
 מִחַיִּי, וְהַשְׁמָחָה כְּמַעַט נִרְאִית מִמֶּנִּי וְהִלָּאָה. מְלֶךְ
 גָּדוֹל וְאֱהוּב, אַתָּה וְרַק אַתָּה יוֹדֵעַ אֶת הַקִּשֵׁי וְאֵת
 הַכָּאֵב הַפְּנִימִי הַמְּמַלֵּא אֶת נַפְשִׁי, כְּשֶׁהַבְּקָרִים נִרְאִים
 אֶפְרָים לֵלֵא צָבַע וְחַיּוֹת וְהַכֵּל נִדְמָה כְּמִשָּׂא כְּבֹד.
 אֲנִי מִמֶּךָ, הַבֵּט בְּבִתְךָ הָאֱהוּבָה הַמְּחַפֶּשֶׁת נִיצוּץ
 וְנִקְדָּה קְטַנָּה שֶׁל אֹר בְּתוֹךְ הַחֲשֵׁכָה, אֲנִי מֵתַחַנְנֶנֶת
 לְפָנֶיךָ שֶׁתִּגְלֶה לִּי אֶת הַיְפֵי בְּעוֹלָם שְׁבָרָאֵת, וְתִשָּׁב
 לִי אֶת הַרְצוֹן לְחַיּוֹת, לְפַעַל וּלְיִצֵר בְּשִׁמְחָה. עֲזֹר
 לִי לְמִצָּא טַעַם, מְשֻׁמְעוֹת וּמְתִיקוֹת בְּדַבָּרִים
 הַקְּטַנִּים הַסּוֹבְבִים אוֹתִי, בְּכֹל נְשִׁימָה וּנְשִׁימָה, בְּחִיוֹךְ
 שֶׁל אָדָם וּבְמַעֲשֵׂה חֶסֶד פְּשׁוּט.

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ הַמְּאִיר לְאֶרֶץ וְלִדְרִים עָלֶיךָ
 בְּרַחֲמִים, שְׁתְּאִיר אֶת הַחֹשֶׁכָה שֶׁעַל לְבִי,
 וְתַעֲנִיק לִי כַח לְקוּם בְּכָל יוֹם מִחֶדֶשׁ עִם יְדִיעָה
 בְּרוּרָה שְׁיִשׁ לִי תַפְקִיד וְשְׁלִיחוֹת מִיַּחַדָּת בְּעוֹלָמְךָ,
 וְשִׁנְשַׁמְתִּי יְקָרָה וְאַהוּבָה לְפָנֶיךָ לְלֹא תִנְאִי וְלֹלָא
 גְבוּל. קַיִם בִּי אֶת הַפְּסוּק: "טַעֲמוּ וּרְאוּ כִּי טוֹב
 יְהוָה", וְתֵן בִּי אֶת הַיְכָלֶת לְהַרְגִישׁ אֶת טוֹבְךָ
 הָאֵינְסוּפִי, הֶסֶר מֵעָלַי אֶת מִסַּךְ הָעֶצֶב, וְתַמְלֵא אֶת
 חָלְל לְבִי בְּתַקּוּהָ, בְּנִחְמָהּ, בְּעִידוּד וּבְאַהֲבָה רַבָּה.
 שְׁלַח לִי אֲנָשִׁים טוֹבִים שְׁיַחֲזְקוּ אֶת יְדֵי הַרְפוּת,
 וְתֵן בִּי אֶת הַבִּינָה וְהַהֲבָנָה הָעֲמֻקָּה לְדַעַת שְׁגָם
 בְּרַגְעִים הַקְּשִׁים בְּיוֹתֵר אֶתְּךָ נִמְצָא אֶתִּי, אוֹחוּז בְּיַדִּי
 וְתוֹמֵךְ בִּי וְלֹא תַעֲזֹבֵנִי לְעוֹלָם. אֲנֹא שָׁמַע קוֹלִי
 וְקִבַּל תְּפִלָּתִי בְּרַחֲמִים, כִּי אֶתְּךָ שׁוֹמֵעַ תְּפִלַּת כָּל
 פֶּה. יְהִיו לְרְצוֹן אִמְרֵי פִי, וְהִגִּיוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ, יְהוָה
 צוּרִי וְגוֹאֲלִי.

